ACIVIVA

Impresso

VEM AÍ...

FOMENTA

Feira de Negócios

MOVIMENTO VALENÇA 2030

EXPEDIENTE

PRESIDENTE
Luiz Henrique Miranda Magalhães | Cia do Livro

VICE-PRESIDENTE
Solange Maria Fagundes de Souza Carvalho | Pion-G

SECRETÁRIO
Leandro Raider dos Santos |Raider Academia

TESOUREIRO
Paulo Fernando de Oliveira | Estacionamento Carrão

DIRETORES DE ASSUNTOS CORPORATIVOS
Taniele de Souza Vaz Tabet de Almeida | Tabet Corretora
Alexandre Barroso Barreto | Inov Led
Marcelo Magalhães Lago | Cervejaria Mascates

CONSELHO FISCAL
Katia Tabet Barros
Paulo Roberto Amedeu Ferreira
Wellington Conceição Elias
Sebastião Roberto Vieira
José Mauro Ramos de Moraes
Levi de Ávila Filho
Waldir José Coelho Junior

EQUIPE DE TRABALHO ACIVA
Naomi Ana Horita
Julsemara de Andrade Pereira
Lucas Moreira de Andrade
Luis Augusto Silva Vasques
Roberta Ferraz de Oliveira

REPORTAGENS
Daniel Luiz Beduschi

Endereço da ACIVA
Av. Nilo Peçanha, 319 | Centro
Valença | RJ | CEP: 27 600 000
Tel.: (24) 2453 4727 | co to@ACIVArj.com.br
www.ACIVArj.com.br | ACIVArj

EXPEDIENTE
Esta é uma publicação da ACIVA
Associação Comercial e Industrial de Valença-RJ

Produção Executiva e Projeto Gráfico
ACIVA e YellowBird Marketing & Design

Tiragem: 1000 exemplares
Impressão: Cactus Gráfica

ACIVIVA

EDITORIAL

Olá querido leitor.

Nesta edição destacamos a FOMENTA, a Feira de Negócios do Movimento Valença 2030.

Também divulgamos a palestra da consultora de imagem Gabriela Magalhães, que levou muitas empresárias ao salão de eventos da ACIVA

Confira na coluna ACIVA Saúde uma matéria sobre o Outubro Rosa e a importância da mamografia.

Todos os meses divulgamos novas parcerias, matérias de interesse empresarial, cultural e histórico da população em geral de Valença e região. Nosso objetivo sempre será proporcionar uma leitura agradável, informativa e descontraída.

Nos acompanhe nas redes sociais. Estamos no facebook e instagram. Outras informações da ACIVA e a versão digital desta revista você encontra no nosso website.

Acesse: www.acivarj.com.br
Boa leitura!

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E INDUSTRIAL DE VALENÇA - RJ

ACIVA
ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E INDUSTRIAL DE VALENÇA - RJ

Horário de Funcionamento da ACIVA:
De segunda à sexta das 8h30 às 18h.

NOVOS SÓCIOS

Komaide Serviços Médicos Ltda -
Rua Americo Silveira, 65/4
Centro - Valença/RJ | Tel.: (24)98128031 / (24) 99298-1849

Ana Clara Ferreira Maia
Ana Maia Beauty e Academy
Praça XV de Novembro c/Conde de Valença, 553
Centro - Valença/RJ | TEl.: (24)99933-7262

NOVO CONVÊNIO

K R MED Assessoria e Saude Ocupacional
Rua dos Mineiros 150/302 e 304
Centro - Valença/RJ | Tel.: 99318-2859

- Eletroencefalograma - EEG
- Eletrocardiograma - ECG
- Audiometria
- Acuidade visual
- Teste de Romberg
- Validação de Atestado
- Perícia médica com ou sem minuta

ÍNDICE

MINHA EMPRESA 04
Conheça o Educandário Nos Passos de jesus

MOVIMENTO VALENÇA 2030 06
Vem aí a Fomenta. Feira de Negócios de Valença

MULHER EM FOCO 08
ACIVA traz a palestrante Gabriela MAgalhães

ESPAÇO DO EMPREENDEDOR 10
SEBRAE promove palestra sobre gestão financeira

ACIVA SAÚDE 14
Outrobro Rosa. A imnprtância da mamografia

Aniversariantes de Setembro

01 – *Bruno Magela de A Vieira – Magela's Boutique*
Julio Cesar Basílio de Souza – Mercearia Tijulin
02 – *Keila Yuka Nishimori – Mercearia D. Rosa*
Marli Barroso Barreto - CCAA
04 – *Vitor Garcia Natal – Excellence Clinica*
Francilaine Souto dos Santos de Sequeira - Univall
06 – *Adolpho de Azevedo Pinto – Dr. Saude*
07 – *Marília Paes F. da Silva – Ultramed*
08 – *Terezinha Alice de Oliveira Silva – Nosso Bazar*
10 – *Adenir Mendes da Silva – Palermendes*
12 – *Solange Maria F. de S. Carvalho – Pion-G Plus e Diretora ACIVA*
13 – *Cleze Vasconcelos da Silva – BRVAL Electrical*
14 – *Celso Salles Amatto – Novo Mineirão*
Flavia A. Gussen Le Draper Vieira - CEVO
15 – *Jorge Luis Aiex da Silveira – Agito e Uso*
Luiz Fernando Furtado da Graça – L F Furtado da Graça
Luciana Ferreira Fort – De Bem com a Vida
16 – *Jaime Alberto Jesus Rocha - Nafil*
17 – *Elaine Pinto de Freitas – Centro Ed. Passo a Passo*
18 – *Walter Miranda da Cunha - Spaccio*
Ricardo José Fagundes S. Carvalho – Multi Protec
20 – *Luis Augusto Silva Vasques – Colaborador ACIVA*
21 – *Silvana M Santos Costa – Petit Marche*
22 – *Anderson Fabiano Eduardo Freitas - Claro*
23 – *Alberto Duque Portugal – Multsaude Beneficios*
Agnela Pires da Silva – Mais Optica
Marcelo Campos Lemos – 123 Pediu
25 – *José Amauri Ferreira Lima – WJW Amigos da Construção*
Andre Ricardo Silva Pinto – Padaria do Bebeu
26 – *Carlos Henrique F. Pereira – Maria Bonita*
27 – *Magda Mara Iost Leal – Casa do Pão*
Maria de Fátima de Souza Ribeiro – Lanchonete do Baixinho
Gilberto Wilson Lima Monteiro - LAPAV
28 – *Dirce Maria de V. Duboc – Gráfica Duboc*
Vera Lucia A Vieira – Magela's Boutique
Jose Paulino Correa de Mello – Bramil
29 – *Daniele Costa R da Silva Arbex – Cake Boutique*
Lais Cristine Oliveira Alves – Playground Pediatria
30 – *Mauro Sergio Florêncio – Nosso Bazar*

Os membros da Diretoria e do Conselho Fiscal da ACIVA parabenizam os aniversariantes do mês de setembro. Parabéns!!!

EDUCANDÁRIO NOS PASSOS DE JESUS

Valores e segurança: da Educação Infantil ao Fundamental II

Com quase 15 anos de atuação em Valença o Educandário atende da Educação Infantil, aos anos iniciais e finais do Ensino Fundamental.

Marcelo Cesar Espindola, valenciano responsável pela instituição, explica sobre o nascimento da entidade.

- O sonho de ter um colégio evangélico nasceu no coração de meu saudoso pai Paulo Carlos Espindola. Meu pai era um sonhador e como eu falo, "morre um sonhador, mas não morre os sonhos do Senhor". E quando nasceu o meu filho caçula, Josué, em março de 2004, veio uma preocupação onde colocá-lo para estudar, sendo assim, creio que Deus transferiu o sonho que havia colocado no coração de meu pai para mim - disse, reforçando o desejo de ter uma instituição diferenciada na cidade.

- Reconheço que temos excelentes escolas em nossa querida Valença, mas procurava uma instituição de Ensino com valores e princípios vividos por minha família. Valores e princípios baseados nas SAGRADAS ESCRITURAS, que, hoje, infelizmente, têm sido ignorados por muitos. Eu não me conformava, e ainda não me conformo, com o sistema que vem sendo implantado na área educacional e enxerguei através da educação, uma maneira de transformar uma geração.

ESPAÇO DIFERENCIADO

A instituição funciona no espaço cedido pela Primeira Igreja Batista de Valença, na Rua dr. Luis Pinto, nº 35 Bairro Santa Cruz e utiliza o material da Rede Cristã de Educação.

- Nosso maior diferencial é AEP - Abordagem Educacional por Princípios. É uma maneira de ensinar e aprender que coloca a palavra de Deus no coração de cada matéria curricular e ensina o aluno como pensar e aprender. É um método de educação que libera o potencial do indivíduo, forma caráter cristão, constrói uma erudição baseada numa cosmovisão cristã e habilita líderes servidores - explica Marcelo reforçando que há, ainda,16 salas de aulas devidamente equipadas e preparadas para o ensino híbrido.

Sobre 2022, Marcelo destaca.

- Sabemos que estamos atravessando um momento muito difícil devido à pandemia, mas estamos otimistas com as retomadas das aulas presenciais e esperamos um 2022 próspero e abençoado.

DIREÇÃO, VALORES E PRINCÍPIOS

O Educandário atualmente é dirigido pelas pedagogas Roberta de Oliveira Silva e Thais Mendes Espindola e conta com uma excelente equipe de profissionais capacitados e comprometidos com a Metodologia do Educandário.

Marcelo pontua sobre a importância da religião na educação. - Termino com uma frase de Martim Lutero, o que ele um dia temia e hoje é uma realidade. Já dizia Lutero:
"…. certamente não aconselho ninguém a enviar os seus filhos para estas escolas onde as Sagradas Escrituras não reinam. Qualquer um que não se ocupe incessantemente com a Palavra de Deus, certamente se tornará corrupto; consequentemente, devemos estar sempre vigiando o que acontecerá com as pessoas que estão nas instituições de ensino superior... Temo que estas instituições de ensino são portas abertas para o inferno, se não ensinarem diligentemente as Sagradas Escrituras e as colocarem nas mentes dos jovens."

E finaliza. - O que mais se ouve no momento atual do nosso Querido Brasil é: "CORRUPÇÃO", talvez por termos negociados esses "VALORES e PRINCÍNPIOS".

AGRADECIMENTOS

- Agradecemos a ACIVA, por essa oportunidade e espero que juntos possamos agregar Valores e Princípios em nossa querida cidade.

Não podemos deixar de agradecer a nossa equipe de profissionais que se dedicam dia a dia para dar o seu melhor, aos pais que acreditam na proposta da escola e aos nossos abençoados alunos. Não temos dúvidas que desse lugar sairão homens e mulheres de Deus, que farão a diferença aonde quer que forem, levando o temor do Senhor, que é o princípio da sabedoria - destaca Marcelo.

REVISTA ACIVIVA
O INFORMATIVO MENSAL DA ACIVA

Tabela de Anúncios

Box de Rodapé 10cm x 5cm	1/4 Página 10,5cm X 15cm	Meia Página 21cm x 15cm	Página Inteira 21cm x 30cm
Empresa Associada R$ 49,00	Empresa Associada R$ 99,00	Empresa Associada R$ 149,00	Empresa Associada R$ 399,00
Empresa não Associada R$ 119,00	Empresa não Associada R$ 279,00	Empresa não Associada R$ 399,00	Empresa não Associada R$ 999,00

ANUNCIE

Conteúdo diferenciado e Qualidade de Impressão IMPECÁVEL para divulgar sua empresa.

Ligue (24) 2453-4727 e reserve já seu espaço!

1 2 3 4

FOMENTA. A MAIS NOVA FEIRA DE NEGÓCIOS.

FOMENTA
Feira de Negócios
MOVIMENTO VALENÇA 2030

Feira do Movimento 2030 fomentará negócios locais e desenvolvimento da cidade

Vem aí a Fomenta - Feira de Negócios do Movimento Valença 2030, focada em quatro eixos de trabalho: indústria, varejo, turismo e agronegócio com o objetivo de fomentar o desenvolvimento local e melhorar a vida dos valencianos, agora e no futuro.

Na agenda da feira está um plano de ações, pensado para fortalecer diversos setores da cidade que se revelaram dispostos e comprometidos com medidas transformadoras para o desenvolvimento da cidade nos próximos anos. Objetivos e metas traçadas hoje pensando, principalmente, em benefícios colhidos no curto prazo.

Com o tema "Empreendedora, Colaborativa e Integrada", o mesmo do Movimento Valença 2030, a feira vai contar com cerca de 40 stands e acontecerá nos dias 7, 8 e 9 de Outubro (quinta-feira, sexta-feira e sábado), das 16h às 22h, no Clube dos Coroados, Valença - RJ.

No espaço destinado ao "TalkShow" será realizada uma transmissão online e presencial, com um apresentador e convidados que vem obtendo sucesso em novos negócios na cidade, como é o caso do empreendedor Rafael Natal que durante a pandemia voltou para a cidade e tem fabricado lindas carteiras em couro legítimo e conquistado o mercado.

Já no espaço reservado para o "Botecando", serão realizadas entrevistas com proprietários e executivos de indústrias, comércios, produtores locais e outros expositores e visitantes da feira, sempre com foco no desenvolvimento e expansão online da feira. O cenário ambientará um "boteco", repleto de produtos regionais como queijo, cachaça, café e linguiça.

ACIVIVA

Croqui dos estandes da FOMENTA

** Este croqui pode sofrer alterações até a abertura da Feira*

A feira receberá nomes de peso do empreendedorismo local e nacional, como o Diretor Geral de Mercado da Fini na América Latina, Valmir Feil. Serão recebidos também empreendedores locais que vem se destacando em setores diversos, inovando e fortalecendo a economia, inspirando muitos recentes empresários.

"A feira pretende mostrar ações que esse movimento já está realizando na cidade e pretende também mostrar para toda a população e região tudo o que a cidade oferece dentro desses principais eixos. A feira contará com várias palestras e capacitações, além de rodadas de negócios. O principal objetivo é a capacitação e o desenvolvimento econômico de cada eixo envolvido do Movimento Valença 2030." -, afirmou Luiz Henrique Miranda Magalhães, presidente da ACIVA - Associação Comercial e Industrial de Valença e organizador do evento.

"A Fomenta será um marco para Valença. Além das inúmeras oportunidades de negócio que a aproximação dos setores produtivos locais irá gerar, o contato do público com tecnologia de ponta, empresas, instituições e palestrantes reconhecidos nacionalmente impulsionará o espírito empreendedor e o desenvolvimento tecnológico de Valença, proporcionando, no médio prazo, um forte crescimento da economia local." -, acrescentou o doutor Leonardo Ramos, diretor Jurídico do UniFAA - Centro Universitário de Valença e um dos idealizadores da feira.

PROGRAMAÇÃO DA FOMENTA

CADASTRE-SE PARA PARTICIPAR DA FOMENTA: www.fomenta2021.com.br/cadastro-entrada

Quinta 07/10
16 HORAS
ABERTURA OFICIAL

Abertura Oficial com presença de autoridades locais e expositores

****

Quinta 07/10
17 HORAS
PALESTRA INDÚSTRIA 4.0

Eric Cardona Romani / FIRJAN-RJ

****

Quinta 07/10
18 HORAS
TALKSHOW

Talkshow com a presença dos empreendedores:- Rafael Natal da Two Brohters; Mônica e Alana da EcoLeite; e Carlos Magno, Diretor da Firjan;

****

Quinta 07/10
19 HORAS
VALENÇA PITCH DAY

Evento em formato de Pitch que consiste em uma apresentação rápida de um produto ou serviço, com a intenção de "vender" a ideia para investidores, clientes, sócios ou parceiros.

****

FOMENTA
Feira de Negócios
MOVIMENTO VALENÇA 2030

Sexta 08/10
16 HORAS
Ergonomia e Melhora da Função Laboral

Gustavo Ferreira e Thamara Rufino, especialistas em Ergonomia

****

Sexta 08/10
17 HORAS
Perfil do Novo Cliente / Sebrae-RJ

,,,

****

Sexta 08/10
18 HORAS
TALKSHOW

Participação dos empreendedores: Leandro da Marmifit; Lívia e Marcelo da Caixa Rural e Empório Rural; e Teresa Corção - Sesc-RJ (confirmação);.

****

Sexta 08/10
19 HORAS
Resultado a base do TAPA! (Treina, Apoia, Publica e Aplaude).

Valmir Feil - Diretor Geral de Mercado da Fini na América Latina

****

Sexta 08/10
20 HORAS
Mudanças e Transformações Digitais

Romeo Busarello - Vice-presidente de inovação e transformação digital da Tecnisa (uma das maiores e mais inovadores empresas do mercado imobiliário brasileiro). É professor do Insper, ESPM-SP e FIA.

****

Sábado 09/10
16 HORAS
Impacto das Transformações Digitais

Impacto das Transformações Digitais para o Comércio e Varejo. Palestra do Sebrae-RJ

****

Sábado 09/10
17 HORAS
Turismo: tradições como geração de renda

Antonio Carlos da Silva - Dr. História

****

Sábado 09/10
18 HORAS
TALKSHOW

Participação dos empreendedores: Luiza Luth da Tr1vor; Fillipe Segovia da Startup Hurry2pay.

****

Sábado 09/10
19 HORAS
O picolé que virou um sonho

Marcelo Rodrigues - Presidente na Lu Rodrigues e lidera um time com mais de 200 colaboradores. Já atua no segmento há mais de 32 anos.

****

Sábado 09/10
20 HORAS
Desfile de Uniformes e marcas locais

Marcelo Rodrigues - Presidente na Lu Rodrigues e lidera um time com mais de 200 colaboradores. Já atua no segmento há mais de 32 anos.

****

ACIVA PROMOVE PALESTRA COM GABRIELA MAGALHÃES

No dia 08 de setembro aconteceu uma palestra com a consultora de imagem Gabriela Magalhães denominada "Como conquistar clientes e potencializar a sua marca". Quem compareceu pode aprender muito sobre como gerir uma marca. Também pode perceber que a marca vai muito além de ser simplesmente um logotipo e que ela deve estar sempre presente nas redes sociais.

Foram excelentes aprendizados para os participantes que ocuparam todas as vagas disponíveis, respeitando as exigências de distanciamento de acordo com o protocolo sanitário vigente.

Confira as fotos da palestra.

Gabriela Magalhães (Consultora de Imagem / Especialista em Marketing e Branding)

ACIVA E CÂMARA MUNICIPAL. PARCERIA EM PROL DA CIDADE.

A ACIVA, representada pelo Diretor Alexandre Barreto, participa da COMISSÃO DE REVISÃO DOS CÓDIGOS MUNICIPAIS POSTURAS, TRIBUTÁRIO, OBRAS, LEI DO PARCELAMENTO DO SOLO E PLANO DIRETOR PARTICIPATIVO DE VALENÇA e juntamente com a Câmara Municipal contratou uma empresa de consultoria em gestão de políticas públicas ambientais para ter sua participação mais efetiva na comissão e ajudar a melhorar os códigos atuais com uma visão mais técnica do que política.

Os códigos municipais são documentos importantes para o desenvolvimento da cidade e para isso precisam se adequar à realidade da sede e cada distrito do município de Valença. Segundo Alexandre "O objetivo principal é abrir as portas para o desenvolvimento da nossa cidade."

Para a escolha da empresa contratada foram feitas várias pesquisas e a decisão levou em consideração a vasta experiência e atuação com sucesso comprovado em outros municípios. Desta maneira a ACIVA, a Prefeitura e a Câmara Municipal podem ter uma contribuição técnica importante para a realização da revisão dos códigos.

No dia 28 de setembro acontece a primeira reunião com as consultoras da empresa Tomorrow - Gestão Executiva em Políticas Ambientais. O planejamento propõe a visita técnica a cada 15 dias para que o grupo possa ter avaliações técnicas fundamentais para o aperfeiçoamento das leis, buscando sempre a preservação do nosso patrimônio histórico e o benefício da própria população valenciana.

Na próxima edição publicaremos maiores informações sobre essa parceria entre a ACIVA e o Poder Público que busca unir todos em prol de uma Valença melhor.

Fotos: Ena januzzi

ACIVA E SEBRAE PROMOVEM PALESTRA SOBRE GESTÃO FINANCEIRA

Na noite do dia 21 (terça-feira), o auditório da Aciva recebeu a palestra Gestão Financeira, apresentada pelo consultor do Sebrae Frank Jencik. Segundo o presidente da Associação, Luiz Henrique, o evento é mais um fruto da parceria de sucesso Aciva & Sebrae no desempenho do importante papel de fortalecimento da classe empresarial de Valença, através de cursos, palestras e treinamentos de capacitação.

A Analista do Sebrae, Leda Barreto apresentou o palestrante e ressaltou a importância do tema para os empresários na busca por ferramentas de planejamento das atividades financeiras de sua empresa, no sentido de otimizar os resultados como um todo.

Antes da palestra, a empresária Michele Raider (Raider Academia) falou sobre sua experiencia como aluna do consultor. "Temos sempre um pezinho atras quando se trata de mexer com as finanças. São muitos cálculos, muitas ferramentas, muitos indicadores. Estou fazendo o segundo curso com o Frank pelo Sebrae e posso garantir que vocês sairão daqui hoje transformados.

Ele é muito didático e nos habilita não somente a colocar os números e indicativos na planilha, como a ler e gerenciar os aspectos dessa planilha. Assim, podemos identificar claramente o problema da empresa em qualquer setor. Importante frisar que o método se ajusta não somente às finanças de nossa empresa, mas também às nossas fianças pessoais."

A empresária Luciana Fort (De Bem Com a Vida), também começou um trabalho com o consultor Frank e relata que ao longo do curso identificou muitos erros que vinha cometendo na administração de sua empresa. "A parte financeira é muito importante na tomada de decisões. Estamos aprendendo muito."
A gestão financeira serve para fazer toda a análise dos indicadores financeiros de uma empresa, planejar e controlar os recursos de uma organização.

Resumidamente, é tudo aquilo que engloba o universo do dinheiro: investimentos, despesas, pagamentos, avaliações de risco, patrimônio, entre outros aspectos. Esse papel é vital para que qualquer serviço funcione de maneira eficiente. Uma má gestão pode trazer prejuízos para desenvolvimento de uma empresa.

ACIVIVA

Empresas estão vendendo mais do que nunca porque buscaram conhecimento e aprenderam a definir as melhores estratégias para crescer na era digital.

Você tem interesse em aprender mais sobre o assunto e receber orientações específicas para o seu tipo de negócio?

Então aproveite essa oportunidade única. Saiba exatamente o que você precisa fazer para ter melhores resultados no ambiente digital.

Você terá acesso a um diagnóstico completo sobre a presença digital da sua empresa, com orientações personalizadas.

Entre em contato com a analista Leda Barreto pelo telefone 24 98839-7473 e agende o seu atendimento.

Fique atento, pois as vagas para o diagnóstico gratuito são limitadas.

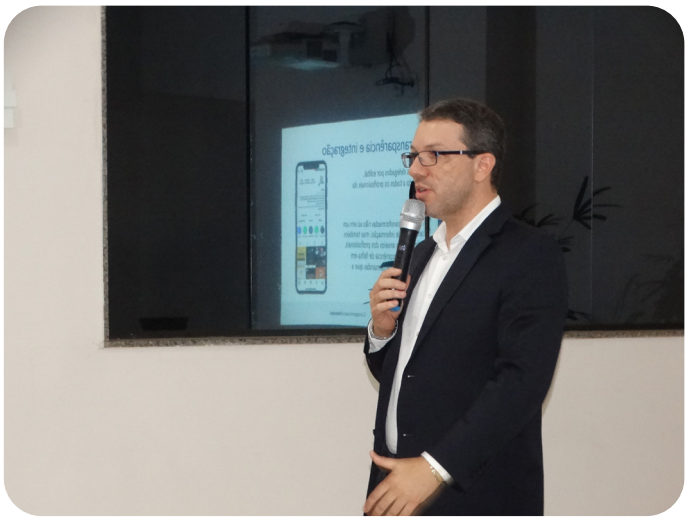
ACIVA RECEBE CAFÉ COM A CLASSE DO CRC/RJ

No dia 15 de setembro aconteceu o Café com a Classe do Conselho Regional de Contabilidde do Estado do Rio de Janeiro. Na ocasião esteve presente o presidente do CRC/RJ Samir Ferreira Barbosa Nehme.

Os profissionais da contabilidade puderam debater demandas com o Presidente Samir Nehme, o Vice-presidente de Interior, Rafael Machado, e a Delegada Elizabeth Soares.

A profissional Maria das Graças Neto recebeu o Certificado de Mérito por ter completado 70 anos de idade, com registro ativo e conduta ilibada.

Entre os temas debatidos no encontro, a retomada do conselho de contribuintes, com a participação de profissionais da contabilidade; a necessidade de revisão do plano diretor da cidade, contando com a visão do profissional contábil; e a importância dos cursos EAD ao vivo do Conselho para educação continuada dos profissionais do interior. Confira as fotos do encontro!



O presidente do CRC/RJ Samir Ferreira Barbosa Nehme.

VANTAGENS PARA SÓCIOS DA ACIVA

OS ASSOCIADOS TEM DESCONTOS ESPECIAIS PARA UTLIZAREM OS ESPAÇOS NA NOVA SEDE DA ACIVA

Dentre as várias vantagens de ser associado ACIVA, destacamos a utilização dos espaços físicos da nossa nova sede. Com uma estrutura completa para atender seus associados, é disponibilizado acesso à internet gratuitamente, bem como a sala da diretoria e o auditório, este com capacidade para 30 pessoas, com TV 50".

Caso sua empresa não possua um local confortável para realização de reuniões, palestras, ou treinamentos, entre em contato conosco e agende uma data. Teremos o imenso prazer de oferecer nossa estrutura para o crescimento e capacitação do seu empreendimento. Ligue (24) 2453-4727 e faça seu agendamento.

TAXAS

• Salão de Eventos:

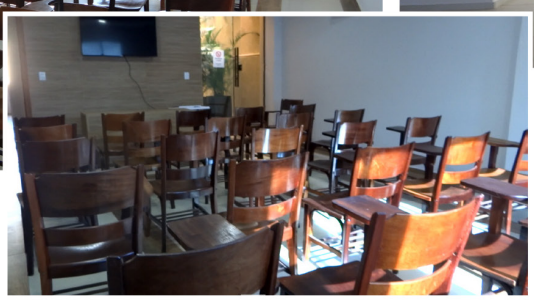
Desconto Especial para Associados

(consultar datas e horários)

• Auditório:

Gratis para sócios efetivos
de 2ª a 6ª feira, de 8:30h às 18h

(agendamento prévio)
outros dias e horários sob consulta



MULHER CONSCIENTE, PODEROSA, OUTUBRO ROSA.

Essa corrente pela vida se espalha por todo mundo no mês de outubro, que colorido de rosa vem com a importante missão de conscientização para o controle do câncer de mama.

Os estudos sobre o câncer de mama ainda não chegaram a uma causa precisa sobre o surgimento da doença, o que se sabe é que existem fatores de risco relacionados entre eles o tabagismo, o consumo de álcool, sedentarismo, obesidade, uso de estrógenos, menstruação precoce, primeira gravidez após os 30 anos, não ter filhos, menopausa depois dos 50 anos, histórico familiar - principalmente de primeiro grau mãe ou irmã que desenvolveu a doença antes dos 50 anos. Pesquisas indicam índices positivos em relação à taxa de cura, resultado de avanços no diagnóstico, tratamento e conscientização sobre doença.

A redução do risco (praticar atividade física regularmente, alimentar-se de forma saudável, não fumar, manter peso corporal adequado, evitar excesso de bebidas alcoólicas) e diagnóstico precoce da doença (visitar seu médico periodicamente, realizar os exames de rotina como a mamografia e complementares como a ultrassonografia das mamas) seguem sendo cuidados preventivos importantes na luta contra a doença.

Amamente

Ato de amor e cuidado, entre os inúmeros benefícios já conhecidos, ainda protege o bebê do sobrepeso e da obesidade futura. E para a mamãe, pesquisas demonstram que a amamentação diminui o risco de desenvolver o câncer de mama, porque promove a renovação do tecido celular.

Fique atenta aos sintomas...

- Caroço (nódulo), fixo, endurecido e geralmente indolor nas mamas;
- Pele das mamas avermelhadas, descamadas ou retraídas;
- Alterações nos mamilos;
- Saída espontânea de líquido dos mamilos;
- Pequenos nódulos nas axilas ou no pescoço.

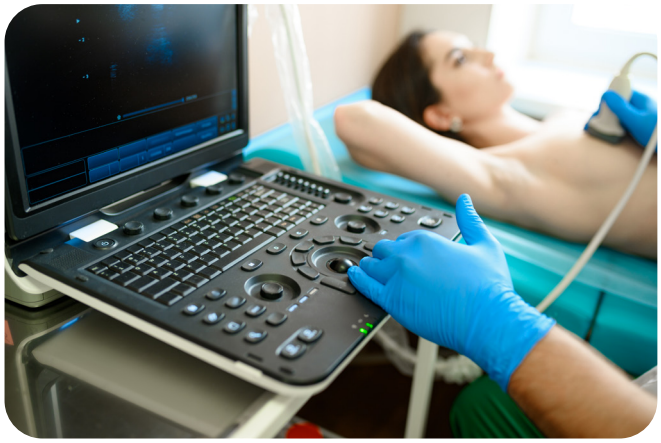
ACIVIVA

A importância da Mamografia

A mamografia tem a função principal de rastrear a doença ainda em fase inicial para que seja possível iniciar o tratamento logo em seguida. Dessa forma, as chances de cura aumentam consideravelmente e os impactos da doença são minimizados, por isso é uma grande aliada.

Sobre a mamografia...

- Rastrear do câncer de mama;
- Avaliação de lesões nas mamas;
- Mulheres com prótese de silicone podem realizar o exame normalmente;
- É importante guardar a última mamografia e levá-la para a realização de um novo exame;
- Para mulheres do grupo de risco (mãe ou irmã com câncer de mama), a mamografia deve ser realizada anualmente a partir dos 35 anos de idade;
- No período menstrual ou nas semanas próximas, as mamas costumam estar mais sensíveis, devido às alterações hormonais. Por isso realize a mamografia preferencialmente durante a 2ª e 3ª semanas do ciclo menstrual.



A ultrassonografia das mamas

É um exame complementar à mamografia, indolor, que utiliza ondas de ultrassom, com a finalidade de analisar o tecido mamário. É indicada também em pacientes com mamas densas, mulheres abaixo de 35 anos ou grávidas.

O diagnóstico precoce é uma estratégia fundamental na luta contra a doença. Cuidar da sua saúde e de quem você ama é um gesto de amor à vida! Incentive a realização dos exames preventivos. Essa atitude pode salvar vidas!

Nossos Convênios

Ensino & Educação

UNIFAA *(24) 2453-0700*
Descontos de 30% nas mensalidades dos cursos de Administração, Psicologia Direito, Educação Física, Enfermagem, Odontologia, Gestão em RH, Veterinária e ***50%*** no curso de Pedagogia para associados, funcionários e dependentes.

COLÉGIO LÍDER *(24) 2453-0700*
Descontos de 30% para associados

DAMÁSIO EDUCACIONAL *(24) 2452-2222*
Descontos de 30% para associados

C.E. PASSO A PASSO *(24) 2453-3764*
Desconto de 40% na Educação Infantil e Ensino Fundamental

CCAA INGLÊS E ESPANHOL *(24) 2453-4140*
Desconto de 5% (além dos descontos ofertados no balcão) para novos alunos.

Exames & Laboratórios

LAPAV *(24) 2453-4801*
Descontos de 18% para associados
Valores especiais exames complementares para medicina do trabalho

MARQUÊS DE VALENÇA *(24) 2453-4678*
Descontos de 18% para associados

LAB CLIN *(24) 2453-6458*
Descontos de 10% para associados

ALVIM *(24) 2458-4587*
Descontos de 15% para associados

Outros Convênios

SICREDI
Vantagens Exclusivas para associados ACIVA
(24) 2453-7565

SICOOB
Vantagens Exclusivas para associados ACIVA
(24) 2453-4966

MILIARTES DIGITAIS
Descontos de 20% para associados
(24) 2453-3123

SERRANA SEGUROS
Descontos de até 25% para associados
(24) 2453-4207

FERNANDA XAVIER
Especialista Direito Ambiental
(24) 2455-4795

AC CONSULTORIA
Descontos de 30% ,
(24) 2453-6326

ESCOLA DANÇA VIVARTE
Descontos de 10% para associados
(24) 2453-3332

CHALÉS ST TOMAZ
Descontos de 30% para associados
(24) 2458-0260

EX CAPITAL ANÁLISES
Descontos de 25% para associados
(24) 2438-3177

CLUBE COROADOS
Descontos de 15% para associados
(24) 2453-4551

CACTUS GRÁFICA
Descontos de até 20% para associados
(24) 2453-8647

CRIATIVITY AGÊNCIA DE PUBLICIDADE
Descontos de 10% para associados
(24) 98872-9130

Saúde& Estética

CONSULTÓRIO INTEGRADO *(24) 2453-1366*
Ginecologia e Obstetrícia: Dr. Afonso G. Muzitano
Ortopedia e Traumatologia: Dr. Paulo Jannuzzi
Fisioterapeuta: Amarílio Sérgio de Azevedo Machado
Clínica Médica/ Geriatra/ Nefrologia: Dr. Ricardo Rocco
Dermatologia: Dr. Samuel de Souza Costa

CARDIOLOGISTA
Vitor F. M. Torres
(24)2453-4314

NUTRICIONISTA
Daniella Maria Penstagna Guarini
(24) 2453-3128

ATELIÊ DO CORPO
Descontos de 5% para associados
(24) 2453-6326

CIRURGIÃ DENTISTA
Monica Alves de Almeida
(24) 98110-0178

CLÍNICA CUIDAR MAIS
Descontos em exames e consultas
(24) 2453-4935

CIRURGIÃO DENTISTA
Flávio Rodrigues Maia
(24) 98110-0178

MEGA IMAGEM
Descontos de 15% para associados
(24) 2452-1979

ORTOPEDISTA
Dr. Orotavo Lopes da Silva
(24) 2452-6216

OFTALMOLOGISTA
Dr. Carlos Alberto Amorim
(24) 2453-4945

MM ODONTOLOGIA
Desconto de 10 a 20% para associados
(24) 2438-3051

ORTOVALE
Dr. João Miragaya
(24) 2453-4191

ORTOPEDIA / JOELHO
Dr. Gustavo Lopes
(24) 2452-6216

DINIZ IMAGEM
Desconto de 10% para associados
(24) 2453-1465

CEVO CLÍNICA DENTÁRIA
Desconto de 15% para associados
(24) 2453-4689

FISIOTERAPIA
Dr. Antônio Gomes
(24) 2453-2649

GAIA MANIPULAÇÃO
10% desc. pagto dinheiro
5% desc. pagto cartão débito/crédito
(24) 2438-8740

ULTRAMED
Desconto Especial para associados
(24) 2453-4878 - Consultar ACIVA

MULTISAÚDE BENEFÍCIOS
Desconto de 35% para Pessoa Jurídica e
e Desconto de 5% para Pessoa Física
(24) 2453-8853

MAIS ÓPTICA *(24) 2453-3474*
Desconto de até 15% à vista ou
Desconto de até 10% parcelado em até 10x

PLAYGROUND PEDIATRIA & CIA
Descontos para consultas
Pediatria, Nutrologia/ortomolecular e vacinas para adultos, idosos e crianças.
(24) 2438-3196

DR. SAÚDE *(24) 99976-8646*
Valor Especial para plano Cartão Mais Saúde

Nossos Serviços

ERMIDA & MARTINS ADVOGADOS *(24) 2452-4042*
Consultoria jurídica verbal nas áreas Cível: Contratos, responsabilidade civil, obrigações, atos jurídicos, sucessões e imobiliário), tributário, relações de consumo e administrativo.

Primeira Consulta GRATUITA

MEDICINA DO TRABALHO *(24) 2453-4727*
Médico do trabalho: Dr. Paulo Cesar Ielpo Jannuzzi
Atendimento aos associados com preço diferenciado
ASO: Atestado de Saúde Ocupacional
PCMSO: Programa de Controle Médico de Saúde

CERTIFICAÇÃO DIGITAL: *ID CERT*

CONSULTA SPC BRASIL / SERASA
Convênio para Associados

K R MED Assessoria e Saude Ocupacional
(24) 99318-2859
Eletroencefalograma - EEG
Eletrocardiograma - ECG
Audiometria
Acuidade visual
Teste de Romberg
Validação de Atestado
Perícia médica com ou sem minuta

AUDIOMETRIA OCUPACIONAL *(24) 2453-6160*
Dra. Viviane Dias: realização de exame complementar de audiometria para funcionários de empresa que possuem ruído como risco ocupacional